



TRIATLÓN & AGUAS ABIERTAS

# LAS CATALINAS™

COSTA RICA

## Información Específica del Triatlón

**Fecha**  
Sábado 18 de febrero, 2023

**Lugar**  
Las Catalinas Beach Town.  
Playa Danta, Guanacaste

**Distancia**  
1200m – 25Km – 8Km (única distancia)

**Límite de participantes**  
250  
160 personas en el triatlón individual  
90 personas triatlón relevos como cupo máximo

### Inversión:



\$118.00

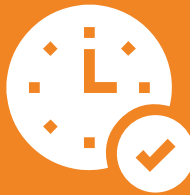
Individual:



\$240.00

Relevos:

### ¿Qué incluye la inscripción?

|                                                                                                                                     |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Camiseta de recuerdo                         | <br># de competencia para la bicicleta                     | <br># de competencia de atletismo                            | <br>Chip para control de tiempo                                | <br>Cena de pastas                                          |
| <br>Puestos de asistencia durante la competencia | <br>Servicio de Emergencias Médicas durante la competencia | <br>Póliza contra accidente, muerte e incapacidad permanente | <br>Medalla (sólo para quienes completen el 100% del Triatlón) | <br>Música en vivo y actividades recreativas durante el día |
| <br>Parqueo y seguridad para su vehículo         | <br>Zip-Ties para amarrar el número a la bicicleta         | <br>Duchas y Servicios Sanitarios                            | <br>Productos y/o información de los patrocinadores            | <br>Vaso re-utilizable                                      |

## Categorías

- Dos modalidades de competición: Individual y Relevos.
- Para que una categoría individual sea abierta debe haber mínimo ocho personas inscritas. Si no se llega a tener el mínimo de ocho personas; las personas inscritas en las categorías que no cumplen con el criterio mínimo de participantes serán colocados en la categoría inmediata inferior.
- En la modalidad relevos hay una sola categoría llamada RELEVOS. El mínimo de participantes para competir en esta modalidad es de dos personas y el máximo de tres. Pueden ser mixtos o del mismo sexo.
- Las categorías se establecen utilizando la edad cumplida el 31 de diciembre del 2022.

### Masculino Individual

### Femenino Individual

| Elite         | Elite         |
|---------------|---------------|
| 18-24 años    | 18-24 años    |
| 25-29 años    | 25-29 años    |
| 30-34 años    | 30-34 años    |
| 35-39 años    | 35-39 años    |
| 40-44 años    | 40-44 años    |
| 45-49 años    | 45-49 años    |
| 50-54 años    | 50-54 años    |
| 55-59 años    | 55-59 años    |
| 60-64 años    | 60-64 años    |
| 65 años y más | 65 años y más |

## Seguridad

- La Unidad Acuática de Salvamento Acuático de la Cruz Roja, Fuerza Pública, Policía Turística y Seguridad Privada serán los encargados de brindar la seguridad a los participantes y público en general durante el evento.
- En el segmento de la natación los salvavidas de la Unidad Acuática de Salvamento Acuático de la Cruz Roja estarán en Kayac, motos acuáticas y lanchas de motor.
- En el segmento del ciclismo y atletismo la seguridad estará a cargo de la Cruz Roja, de la unidad Forestal de Catalinas y voluntarios en el circuito de competencia.

## Reglamento

- El Triatlón será sometido al reglamento de la Federación Unida de Triatlón y cualquier otro vigente para la modalidad de Triatlones Off Road de la ITU (International Triathlon Union).



## Licencia de la Feutri

- Al ser el Tri Las Catalinas un evento avalado por la Federación Unida de Triatlón (FEUTRI); todos los competidores deben tener la Licencia de la FEUTRI.
- La Licencia se compra y paga directamente en la página web de la FEUTRI.
- Si usted desea comprar la Licencia Anual debe ingresar al siguiente enlace: <https://www.feutri.org/tienda/afiliaciones/afiliacion-de-un-ano/>
- Si usted desea comprar la Licencia de 1 Día sólo para el Triatlón La Catalinas debe ingresar al siguiente enlace: <https://www.feutri.org/tienda/afiliaciones/1-dia-licencia-para-triatlon/>



### Premiación

- Medalla a todos los participantes que finalicen el 100% del recorrido del Triatlón.
- Premiación con productos de los patrocinadores a los tres primeros lugares de cada categoría.



- Viernes 17 de Febrero, 2023 de 2:00pm a 9:00pm en el salón principal del Hotel Santarena en Las Catalinas.



- La Charla Técnica del Triatlón se llevará a cabo el viernes 17 de Febrero, 2023 a las 6:00pm en Las Catalinas.
- Durante la Charla Técnica se revisarán temas relacionados a: recorridos, reglamento, horarios, respuesta a consultas de los competidores y otros.

## Itinerario Triatlón: viernes 17 de Febrero, 2023

Todas las Actividades se llevan a cabo en Catalinas

| Hora               | Actividad                                   |
|--------------------|---------------------------------------------|
| 7:00am             | Se abren los circuitos de competencia       |
| De 2:00pm a 9:00pm | Entrega de paquetes de competencia          |
| De 4:00pm a 5:00pm | Práctica guiada de natación                 |
| De 5:00pm a 6:00pm | Actividad recreativa para niños             |
| De 3:00pm a 9:00pm | Entrega de bicicletas en área de transición |
| 6:00pm             | Charla Técnica de Triatlón                  |
| De 6:00pm a 8:00pm | Cena de pastas                              |

# Itinerario Triatlón: sábado 18 de Febrero, 2023

Todas las Actividades se llevan a cabo en Catalinas

| Hora                 | Actividad                                                                                                                                                              |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4:30am               | Apertura área de transición e Inicia el marcaje corporal                                                                                                               |
| 4:30am               | Entrega extemporánea de paquetes de competencia                                                                                                                        |
| 5:30am               | Cierra área de transición, entrega de paquetes y marcaje corporal                                                                                                      |
| 5:45am               | Breve explicación previa a la salida de la competencia                                                                                                                 |
| 6:00am               | Inicia la competencia: Individual y Relevos (una sola salida)                                                                                                          |
| De 10:00am a 11:00am | Tiempo para retirar la bicicleta del área de transición. Después de las 11:00am la organización no se hace responsable por bicicletas dejadas en el área de transición |
| 12:00pm              | Música en vivo                                                                                                                                                         |
| 2:30pm               | Actividad especial para niños                                                                                                                                          |
| 3:00pm               | Registro del Kids Run                                                                                                                                                  |
| 3:30pm               | Inicia el Kids Run                                                                                                                                                     |
| 4:30pm               | Ceremonia de premiación                                                                                                                                                |

## Descripción de los circuitos de competencia

|                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div></div><div><b>Natación</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Distancia: 1200m</li><li>• Circuitos: Uno</li><li>• Marcación: Boyas color amarillo</li><li>• Puestos de asistencia: Uno</li></ul></div></div>                                                                    | <div><div></div><div><b>Atletismo</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Distancia: 8.5Km</li><li>• Modalidad: Carrera en montaña</li><li>• Circuitos: Uno</li><li>• Marcación: Cinta topográfica color fosforescente y banderilleros</li><li>• Puestos de asistencia: Cuatro</li></ul></div></div> |
| <div><div></div><div><b>Ciclismo</b><ul style="list-style-type: none"><li>• Distancia: 25Km</li><li>• Modalidad: Mountain Bike</li><li>• Circuitos: Uno</li><li>• Marcación: Cinta topográfica color fosforescente y banderilleros</li><li>• Puestos de asistencia: Uno</li></ul></div></div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



Descargar circuitos de la competencia



GPX: Descárgalo AQUÍ

Google Maps



GPX: Descárgalo AQUÍ

Google Maps